



Vous allez être hospitalisé(e) en **Chirurgie Ambulatoire Court**



OÙ NOUS TROUVER ?

Pour accéder au service de **Chirurgie Ambulatoire Court**

- 1: rendez-vous au 58 avenue Mathurin Moreau,
- 2: prendre l'ascenseur jusqu'au 3^e étage.



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi, de 07h00 à 19h00.



HÔPITAL FONDATION
Adolphe de ROTHSCHILD
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU



ASTUCE – MON ESPACE PATIENT

Pour faciliter votre admission et la préparation de votre venue, activez votre espace patient « MonHFAR »



En téléchargeant l'application mobile sur Google Play Store ou App Store



Depuis le site internet MonHFAR :

<https://mon.hfar.paris>

Vos identifiants seront envoyés sur votre boîte e-mail.

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter notre site internet

www.for.paris



LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- **L'heure de votre arrivée vous sera confirmée 2 jours avant** votre intervention **par SMS vers 17h**. Les patients dotés seulement d'**un téléphone fixe seront appelés 2 jours avant entre 13h et 15h**. A noter, si vous êtes opéré(e) le lundi, vous serez contacté(e) le jeudi précédent l'intervention. Si vous êtes opéré(e) le mardi, vous serez contacté(e) le vendredi précédent.
- **Respectez le jeûn pré-opératoire de l'adulte :**
 - Convocation **avant midi** : vous devez être à jeûn à partir de minuit mais l'eau est autorisée jusqu'à 2 heures avant l'heure d'arrivée ;
 - Convocation **après 12h** : petit-déjeuner à 7h et eau autorisée jusqu'à 2 heures avant l'heure d'arrivée.



Les médicaments ne sont pas considérés comme des aliments, ils peuvent être pris avec de l'eau jusqu'à 2h avant votre arrivée. Vigilance!

Les médicaments ne devant pas être pris le jour de votre intervention vous seront signifiés lors de la consultation d'anesthésie.



LE JOUR DE L'INTERVENTION

- Pour faire votre admission, présentez-vous auprès du personnel du **service de Chirurgie Ambulatoire Court (58 avenue Mathurin Moreau, 3^e étage)** muni de votre pièce d'identité.
- Il est **obligatoire de prendre une douche la veille et le matin de l'intervention** au savon doux (corps et cheveux). Après la douche du matin, ne pas mettre de crème sur le visage, retirez tous vos bijoux (pas de montre), pas de maquillage, pas de vernis à ongles (mains et pieds).
- Vous serez conduit(e) aux **vestiaires**, puis en **salle de préparation préopératoire**, après vérification du respect des conditions de l'intervention ambulatoire et de sa préparation.
- Un brancardier vous emmènera au **bloc opératoire**.
- Après l'intervention, un séjour en salle de réveil est nécessaire avant de repartir. **N'hésitez pas à signaler tout inconfort, douleurs, nausées...** : ils devront être traités avant votre départ de la salle de réveil.
- Une collation vous sera servie après l'accord du médecin.



AGIR ENSEMBLE CONTRE LA DOULEUR

Personne ne peut évaluer votre douleur mieux que vous-même : **Aidez-nous à vous aider !**
L'évaluation de votre douleur sera faite dès votre retour du bloc et les médicaments antalgiques vous seront prescrits en cas de besoin. Une dernière évaluation aura lieu avant votre sortie.



PRÉPAREZ VOTRE SORTIE

- La présence d'un **accompagnant** majeur et responsable est **obligatoire** à la sortie.
- Il est fortement recommandé de **ne pas rester seul(e) jusqu'au lendemain matin suivant, après-midi et nuit comprises**.
- En aucun cas vous ne serez autorisé(e) à conduire pour quitter l'établissement.
- L'utilisation des transports en commun pour le retour à domicile n'est pas recommandée. Les bons de transport (taxi, ambulance) ne sont pas systématiques et sont délivrés sur décision du médecin qui en a la compétence.
- Après avis médical, vous pourrez sortir. Si votre état de santé le nécessite, une hospitalisation plus longue pourra être envisagée après votre intervention.
- Toute sortie non autorisée faite sur votre seule demande impose que vous signiez une décharge dégageant l'établissement et les médecins de toute responsabilité.
- L'infirmier(e) de salle de réveil vous remettra une pochette de sortie contenant la lettre de liaison avec la date de consultation post-opératoire, les ordonnances de sortie et le bulletin de situation. Il est nécessaire de suivre les doses que le médecin vous a prescrites.
- En ophtalmologie, une consultation post-opératoire peut être prévue par votre chirurgien le lendemain de l'intervention.
- Le lendemain de votre intervention, vous recevrez un SMS pour faire un bilan post-opératoire. Pour les patients dotés seulement d'un téléphone fixe vous serez appelé le lendemain de l'intervention. À noter, que les patients opérés le vendredi seront contactés par SMS ou par téléphone le lundi qui suit l'intervention.



PRÉVOYEZ VOTRE JOURNÉE EN AMBULATOIRE

L'horaire de sortie varie en fonction du déroulement de la chirurgie et de l'anesthésie et peut nécessiter parfois une surveillance un peu plus longue. La délivrance de bons de transport par votre médecin est soumise à des règles strictes de l'Assurance Maladie.



ATTENTION

Dans certains cas, vous pourrez être autorisé(e) à déjeuner normalement et prendre vos traitements habituels avant votre admission à l'hôpital. Dans ces cas précis, cela vous sera très clairement notifié durant votre consultation d'anesthésie.



Toutes les informations sur les droits des patients et les données de recherche sont à votre disposition dans le livret d'accueil patient sur simple demande à l'accueil, auprès des secrétariats de services et sur notre site internet à

www.for.paris >
[Votre venue](#) >
[Droits du patient](#)

Si vous devez annuler votre hospitalisation, prévenez impérativement et le plus tôt possible le secrétariat de votre chirurgien

(voir coordonnées sur votre convocation)

Venir à l'Hôpital Fondation Rothschild, en Chirurgie Ambulatoire Court

58 avenue Mathurin Moreau - 75019 Paris - France www.for.paris

Comment s'y rendre ?

Par les transports en commun :

Bus

- Arrêt Secrétan Buttes Chaumont **75**
- Arrêt Mathurin Moreau Simon Bolivar **75**
- Arrêt Mathurin Moreau Simon Bolivar **26**

Métro

- Bolivar ou Buttes Chaumont **7 bis**
- Colonel Fabien **2**
- Pyrénées **11**

- Si vous ressentez une douleur persistante et non calmée par le traitement ou
- Si vous constatez l'apparition de symptômes tels que nausées, vomissements, saignements...

L'équipe des urgences reste à votre écoute.

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin au **01 48 03 68 84**.

L'Hôpital Fondation Rothschild vous souhaite un bon séjour en Chirurgie Ambulatoire Court.



Retrouvez aussi
nos réseaux sociaux en
scannant ce QR code !

- @Hopit.tok
- @HopitalFondationAdeRothschild
- @Hopitalfondationrothschild
- @Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild
- @FondARothschild
- @Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild



HÔPITAL FONDATION
Adolphe de ROTHSCHILD
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU